

ACTUALIZACIÓN EN LA FORMACIÓN DE CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES

Jueves 17 de octubre de 2019, de 9:00 a 14:30
Radisson Victoria Plaza – Piso 2

PROGRAMA

- 09:00 a 09:05 - Palabras de apertura.
- 09:05 a 09:25 – Dra. Adela Zabalegui
Cómo aliviar la carga del cuidador. Síndrome del quemado por estrés laboral.
- 09:25 a 09:45 – Dra. Adela Zabalegui
Manejo del duelo.
- 09:50 a 10:10 – Lic. Natalie Figueredo
Igualdad, Libertad, Dignidad y Derechos: Cuidar y sentirnos realizados.
- 10:10 a 10:30 – Dra. Graciela Acosta
La variabilidad del envejecimiento: cambios inevitables y adaptaciones
¿Qué es normal y qué no?
- 10:30 - 11:10 – Lic. Patricia Techera
El bienestar de las personas mayores: Aspectos fundamentales del cuidado en la
dependencia. Taller Práctico.
- 11:10 a 11:30 – Coffee break.
- 11:30 -11:50 – Dra. Adriana Tedesco
Cuidados de la boca.
- 11:50 a 12:10 Luis Pacheco
Atragantamiento: cómo actuar frente a la urgencia.
- 12:10 a 12:35 – Lic. Alejandro López
Importancia de la Estimulación Psicomotriz. Estrategias para el cuidador.
- 12:35 a 13:05 – Mag. Álvaro Ferreira
Prevención de accidentes en el entorno de la persona mayor: La importancia de
valorar barreras arquitectónicas y posibilidad de adaptaciones.
- 13:05 a 13:45 – Lic. Pablo Biempica
Importancia de la actividad y movilidad de la persona mayor. Cómo prevenir las
caídas. Taller Práctico.
- 13:45 a 14:05 – Lic. Gabriela Martínez
¿Cómo actuar ante una persona mayor que ha caído?
- 14:05 a 14:25 – Dra. Rosana Quintan
La persona mayor con demencia: Cómo identificar sus necesidades.

Mail: geriatria2019@grupoelis.com.uy

Web: www.congresogeriatria2019.uy

